

CAMPAMENTO URBANO CEIP VILLAR PALASÍ - DICIEMBRE 2022

VIERNES				
23 de Diciembre				
Macarrones integrales con tomate (1,3,6,10)				
Sepia rebozada con ens. De maíz y zanahoria (1,2,3,4,6,7,9,10,12,14)				
Postre lácteo				
kcal	576	Lip	34,8	Prot 34,7 HdC 31

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
26 de Diciembre	27 de Diciembre	28 de Diciembre	29 de Diciembre	30 de Diciembre
	Menestra de verduras rehogadas	Coditos salteados al ajo y perejil (1,3,6,10)	Sopa de arroz	Puré de verduras (12)
	Cinta de lomo adobada con patatas cuadro (12)	Fil. de merluza en salsa con verduritas (4)	Traseros de pollo asados con patatas (12)	Tortilla francesa con ensalada (3)
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre lácteo
kcal 576 Lip 34,8 Prot 34,7 HdC 31	kcal 582,5 Lip 31,4 Prot 33,2 HdC 42	kcal 608,125 Lip 19,1 Prot 38,3 HdC 71	kcal 610 Lip 22,6 Prot 20,3 HdC 81	kcal 418,125 Lip 10,8 Prot 21,7 HdC 59
2 de Enero	3 de Enero	4 de Enero	5 de Enero	6
Pasta con tomate (1,3,6,10)	Judías verdes rehogadas	Patatas guisadas	Arroz con tomate	 <p>FELICES REYES MAGOS</p>
Lacón al horno con ensalada (6)	Hamburguesa de ternera con puré de patata (1,6,7,12)	Huevos villarroy con ens. Lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,12,14)	Salchichas de pavo con ensalada (6)	
Fruta de temporada	Fruta de temporada	Fruta de temporada	Postre lácteo	
kcal 576 Lip 34,8 Prot 34,7 HdC 31	kcal 530 Lip 27,3 Prot 18,6 HdC 52	kcal 614 Lip 28,9 Prot 26,1 HdC 62	kcal 493 Lip 13,9 Prot 35,4 HdC 56	

Energía expresada en Kcal y macro nutrientes en gramos.

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.



CAMPAMENTO URBANO CEIP VILLAR PALASÍ - Menú sin proteína de la leche - DICIEMBRE 2022

				VIERNES
				23 de Diciembre
				Macarrones integrales con tomate (1,3,6,10)
				<u>Tortilla francesa con ens. De maíz y zanahoria (3)</u>
				Fruta de temporada
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
26 de Diciembre	27 de Diciembre	28 de Diciembre	29 de Diciembre	30 de Diciembre
	Menestra de verduras rehogadas Cinta de lomo adobada con patatas cuadro (1) Fruta de temporada 	Coditos salteados al ajo y perejil (1,3,6,10) Fil. de merluza en salsa con verduritas (4) Fruta de temporada	Sopa de arroz Traseros de pollo asados con patatas (12) Fruta de temporada	Puré de verduras (12) Tortilla francesa con ensalada (3) Fruta de temporada
2 de Enero	3 de Enero	4 de Enero	5 de Enero	6
Pasta con tomate (1,3,6,10) Lacón al horno con ensalada (6) Fruta de temporada	Judías verdes rehogadas <u>Filete de pollo con patatas</u> Fruta de temporada	Patatas guisadas <u>Tortilla francesa con ens. Lechuga y tomate (3)</u> Fruta de temporada	Arroz con tomate Salchichas de pavo con ensalada (6) Fruta de temporada	 <p><b>FELICES REYES MAGOS</b></p>

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.

**NORTH POLE**



CAMPAMENTO URBANO CEIP VILLAR PALASÍ - Menú sin carne de cerdo ni marisco - DICIEMBRE 2022

				VIERNES
				23 de Diciembre
				Macarrones integrales con tomate (1,3,6,10)
				Tortilla francesa con ens. De maíz y zanahoria (3)
				Postre lácteo
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
26 de Diciembre	27 de Diciembre	28 de Diciembre	29 de Diciembre	30 de Diciembre
 Feliz Navidad	Menestra de verduras rehogadas Salchichas de pavo con patatas cuadro (6,12) Fruta de temporada	Coditos salteados al ajo y perejil (1,3,6,10) Fil. de merluza en salsa con verduritas (4) Fruta de temporada	Sopa de arroz Traseros de pollo asados con patatas (12) Fruta de temporada	Puré de verduras (12) Tortilla francesa con ensalada (3) Postre lácteo
2 de Enero	3 de Enero	4 de Enero	5 de Enero	6
Pasta con tomate (1,3,6,10) Huevos revueltos con ensalada (3) Fruta de temporada	Judías verdes rehogadas Hamburguesa de ternera con puré de patata (1,6,7,12) Fruta de temporada	Patatas guisadas Huevos villarroy con ens. Lechuga y tomate (1,2,3,4,6,7,12,14) Fruta de temporada	Arroz con tomate Salchichas de pavo con ensalada (6) Postre lácteo	 <b>FELICES REYES MAGOS</b>

Fruta de temporada en función de su estado de maduración: manzana, pera, naranja, plátano.

**NORTH POLE**

Central de **CATERING**

