



JUNIO 2022



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27	28	29	30	
CREMA DE ZANAHORIA TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/TOMATE FILETE DE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA DE PATATA C/PISTO FRUTA	MACARRONES C/TOMATE MERLUZA EN SALSA C/VERDURAS FRUTA	El menú ha sido revisado por dietistas-nutricionistas colegiadas del departamento de nutrición. Para consultas sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto en el teléfono 607 524 915 o en el email: nutricion@comedoresblanco.es Todos los menús van acompañados de pan y agua
Kcal: 624 g HC: 71,4 g Prot: 31,8 g Lip: 21	Kcal: 654 g HC: 72,1 g Prot: 34,8 g Lip: 20,7	Kcal: 672 g HC: 102 g Prot: 32,1 g Lip: 13,1	Kcal: 672 g HC: 102 g Prot: 32,1 g Lip: 28,7	