



JULIO 2022

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES											
18	PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA Kcal : 648 g HC : 72,8 g Prot : 28,8 g Lip : 24,4	19	PURE DE VERDURAS POLLO A LA PLANCHA C/PATATAS FRUTA Kcal : 602 g HC : 83,8 g Prot : 37,5 g Lip : 9	20	ARROZ MURCIANO VENTRESCA MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA Kcal : 679 g HC : 102 g Prot : 36,9 g Lip : 11,7	21	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA Kcal : 675 g HC : 61 g Prot : 26,6 g Lip : 34,3	22	ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR Kcal : 769 g HC : 83,1 g Prot : 30 g Lip : 33,2	25	FESTIVO Kcal : 672 g HC : 102 g Prot : 32,1 g Lip : 28,7	26	LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA Kcal : 672 g HC : 102 g Prot : 32,1 g Lip : 28,7	27	CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA Kcal : 672 g HC : 102 g Prot : 32,1 g Lip : 13,1	28	CREMA CALABAZA CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA Kcal : 639 g HC : 84,2 g Prot : 30,7 g Lip : 16	29	ARROZ C/TOMATE RAGOUT POLLO C/PATATAS YOGUR Kcal : 648 g HC : 72,8 g Prot : 28,8 g Lip : 24,4