



JULIO 2022

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON VERDURAS FILETE DE POLLO C/PATATAS YOGUR Kcal : 648 g HC : 72,8 g Prot : 28,8 g Lip : 24,4
4 CREMA CALABACIN RAGOUT TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA Kcal : 546 g HC : 67,4 g Prot : 23,2 g Lip : 18,5	5 PATATAS GUISADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA Kcal : 648 g HC : 101 g Prot : 28,8 g Lip : 4,4	6 PAELLA VERDURAS CARRILLADA C/PATATAS FRUTA Kcal : 738 g HC : 97,7 g Prot : 34,6 g Lip : 21,2	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA Kcal : 732 g HC : 76,4 g Prot : 40,3 g Lip : 28,7	8 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR Kcal : 735 g HC : 49,9 g Prot : 34,4 g Lip : 43,7
11 J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA Kcal : 588 g HC : 80,6 g Prot : 26,7 g Lip : 14,8	12 GARBANZOS ESTOFADOS RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA Kcal : 768 g HC : 97,9 g Prot : 38 g Lip : 22,3	13 MACARRONES NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA Kcal : 672 g HC : 102 g Prot : 32,1 g Lip : 13,1	14 J. BLANCAS HORTELANAS POLLO CON VERDURAS FRUTA Kcal : 741 g HC : 78,8 g Prot : 44,2 g Lip : 22,7	15 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PATATAS YOGUR Kcal : 602 g HC : 83,8 g Prot : 37,5 g Lip : 9