

**MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ C/VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR
4 CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	6 PAELLA DE VERDURAS CARRILLADA C/PATATAS FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	8 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
11 J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	12 GARBANZOS C/VERDU RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	13 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	14 J.BLANCAS C/VERDURA CINTA SAJONIA SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	15 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR
18 PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	19 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	20 ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	21 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	22 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
25 FESTIVO	26 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	27 CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	28 CREMA CALABAZA CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA	29 ARROZ C/TOMATE SALCHICHAS AVE C/PAT YOGUR

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA
4 CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	6 PAELLA DE VERDURAS CARRILLADA C/PATATAS FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	8 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA
11 J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	12 GARBANZOS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	13 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	14 J.BLANCAS C/VERDURA CINTA SAJONIA SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	15 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR S/L O SOJA
18 PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	19 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	20 ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	21 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	22 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA
25 FESTIVO	26 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	27 CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	28 CREMA CALABAZA CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA	29 ARROZ C/TOMATE SALCHICHAS AVE C/PAT YOGUR S/L O SOJA

JULIO

MENÚ PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES

**MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO**

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR
4 CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	6 PAELLA DE VERDURAS CARRILLADA C/PATATAS FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS PAVO EN SALSA FRUTA	8 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
11 J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	12 GARBANZOS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	13 MACARR. NAPOLITANA POLLO PLANCHA C/MENESTRA FRUTA	14 J.BLANCAS C/VERDURA CINTA SAJONIA SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	15 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR
18 PATATAS HORTELANAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	19 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	20 ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	21 GARBANZOS ESTOFADOS HAMBURGUESA C/MENESTRA FRUTA	22 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
25 FESTIVO	26 LENTEJAS HORTELANAS CTA LOMO C/PISTO FRUTA	27 CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	28 CREMA CALABAZA CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA	29 ARROZ C/TOMATE SALCHICHAS AVE C/PAT YOGUR

MENÚ SIN CERDO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR
4 CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	6 PAELLA DE VERDURAS POLLO PLANCHA PATATAS FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	8 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
11 J. VERDES C/TOMATE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	12 GARBANZOS C/VERDU RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	13 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	14 J.BLANCAS C/VERDURA PAVO EN SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	15 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR
18 PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	19 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	20 ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	21 GARBANZOS C/VERD TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	22 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
25 FESTIVO	26 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	27 CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	28 CREMA CALABAZA RAGOUT PAVO C/PATATAS FRUTA	29 ARROZ C/TOMATE SALCHICHAS AVE C/PAT YOGUR

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua



MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------

Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

				1 ARROZ C/VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR
4 CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS GUIADAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	6 PAELLA VERDURAS CARRILLADA C/PATATAS FRUTA	7 SOPA MENUDILLOS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	8 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
11 CREMA CALABAZA LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	12 PATATAS C/VERDU. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	13 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURA FRUTA	14 CREMA CALABACIN CINTA SAJONIA SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	15 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR
18 PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/VERDURA FRUTA	19 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	20 ARROZ MURCIANO VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	21 SOPA PICADILLO TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	22 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
25 FESTIVO	26 CREMA ZANAHORIA TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	27 CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/VERDURA FRUTA	28 CREMA CALABAZA CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA	29 ARROZ C/TOMATE SALCHICHAS AVE C/PAT YOGUR

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIAS SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
-------	--------	-----------	--------	---------



Para cualquier consulta o información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con el departamento de nutrición en el teléfono 607 524 915 o en el email nutricion@comedoresblanco.es
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

				1 ARROZ CON VERDURAS FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR
4 CREMA CALABACIN TERNERA SALSA C/PATATAS FRUTA	5 PATATAS GUIADAS HAMBURGUESA C/VERDURA FRUTA	6 ARROZ C/VERDURAS CARRILLADA C/PATATAS FRUTA	7 LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	8 CODITOS NAPOLITANA NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
11 J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	12 GARBANZOS C/VERDU. TERNERA SALSA C/ARROZ REHOGADO FRUTA	13 MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	14 J. BLANCAS C/VERDURA CINTA SAJONIA SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	15 ARROZ C/TOMATE HAMBURGUESA C/PAT YOGUR
18 PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	19 PURE DE VERDURAS POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	20 ARROZ MURCIANO CINTA DE LOMO C/VERDURAS FRUTA	21 GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	22 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
25 FESTIVO	26 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	27 CODITOS C/TOMATE TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	28 CREMA CALABAZA CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA	29 ARROZ C/TOMATE SALCHICHAS AVE C/PAT YOGUR