



CAMPAMENTO

JUNIO

MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				25
				ARROZ C/TOMATE FILETE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA
28	29	30		
CREMA DE ZANAHORIA TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	CODITOS C/TOMATE SALMON EN SALSA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA		

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				25
				ARROZ C/TOMATE FILETE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA
28	29	30		
CREMA DE ZANAHORIA TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	CODITOS C/TOMATE SALMON EN SALSA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA		

MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
				25
				ARROZ C/TOMATE FILETE POLLO PLANCHA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA
28	29	30		
CREMA DE ZANAHORIA TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	CODITOS C/TOMATE SALMON EN SALSA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA		

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua



MENÚ PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

25

ARROZ C/TOMATE
FILETE POLLO PLANCHA
C/CALABACIN Y ZANAH
FRUTA

28

29

30

CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALS
C/PATATAS
FRUTA

SOPA DE AVE
TORTILLA ESPAÑOLA
C/VERDURA
FRUTA

CODITOS C/TOMATE
SALMON EN SALS
C/CALABACIN Y ZANAH
FRUTA

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES



Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

25

ARROZ C/TOMATE
FILETE POLLO PLANCHA
C/CALABACIN Y ZANAH
FRUTA

28

29

30

CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALS
C/PATATAS
FRUTA

LENTEJAS CASERAS
TORTILLA ESPAÑOLA
C/MENESTRA
FRUTA

CODITOS C/TOMATE
CTA LOMO
C/CALABACIN Y ZANAH
FRUTA