



JUNIO 2021

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es
No utilizamos ningún tipo de precocinado. Todos los menús van acompañados de pan y agua

25

ARROZ C/TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
C/CALABACIN Y ZANAH
FRUTA

Kcal:
654
g HC:
72,1
g Prot:
34,8
g Lip:
20,7

28

CREMA DE ZANAHORIA
TERNERA EN SALSA C/PATATAS
FRUTA

Kcal:
624
g HC:
71,4
g
Prot:
31,8
g Lip:
21

29

LENTEJAS CASERAS
TORTILLA ESPAÑOLA
C/MENESTRA
FRUTA

Kcal:
672
g HC:
102
g Prot:
32,1
g Lip:
13,1

30

CODITOS C/TOMATE
SALMON SALSA
C/CALABACIN Y ZANAH
FRUTA

Kcal:
672
g HC:
102
g
Prot:
32,1
g Lip:
28,7

**SE COCINA CON
ACEITE DE OLIVA**



**NO UTILIZAMOS NINGÚN
TIPO DE PRECOCINADO**