



JULIO

MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es</i>				
		1	2	
		PURE DE VERDURAS TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR	
5	6	7	8	9
PATATAS C/COSTILLAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS CARRILLADA C/MENESTRA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS C/BACON NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
12	13	14	15	16
J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS C/CHORI. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	J.BLANCAS C/VERDURA CINTA SAJONIA SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO HAMBURG. C/PATATAS YOGUR
19	20	21	22	23
PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	PURE DE VERDURAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	PAELLA MIXTA VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
26	27	28	29	30
LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	J. VERDES REHOGADAS FTE POLLO SALSA C/ARROZ FRUTA	CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	CREMA CALABACIN CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO FTE RUSO C/PATATAS YOGUR

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es</i>				
		1	2	
		PURE DE VERDURAS TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA	
5	6	7	8	9
PATATAS C/COSTILLAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS CARRILLADA C/MENESTRA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS C/BACON NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA
12	13	14	15	16
J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS C/CHORI. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	J.BLANCAS C/VERDURA CINTA SAJONIA SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO HAMBURG. C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA
19	20	21	22	23
PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	PURE DE VERDURAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	PAELLA MIXTA VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA
26	27	28	29	30
LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	J. VERDES REHOGADAS FTE POLLO SALSA C/ARROZ FRUTA	CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	CREMA CALABACIN CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO FTE RUSO C/PATATAS YOGUR S/L O SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<i>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es</i>				
		1	2	
		PURE DE VERDURAS TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR	
5	6	7	8	9
PATATAS C/VERDURA MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS TERNERA EN SALSA MENESTRA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS C/TOMATE NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
12	13	14	15	16
J. VERDES C/TOMATE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS C/VERDU RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	J.BLANCAS C/VERDURA PAVO EN SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO HAMBURG. C/PATATAS YOGUR
19	20	21	22	23
PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	PURE DE VERDURAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	PAELLA MIXTA VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	GARBANZOS C/VERD TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
26	27	28	29	30
LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	J. VERDES REHOGADAS FTE POLLO SALSA C/ARROZ FRUTA	CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	CREMA CALABACIN RAGOUT PAVO C/PATATAS FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO HAMBURG. C/PATATAS YOGUR



MENÚ PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			PURE DE VERDURAS TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR
5	6	7	8	9
PATATAS C/COSTILLAS MERLUZA ANDALUZA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS CARRILLADA C/VERDURAS FRUTA	SOPA MENUDILLOS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS C/BACON NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
12	13	14	15	16
CREMA CALABAZA LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	PATATAS C/CHORI. RAPE REBOZADO C/ARROZ REHOGADO FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN CINTA SAJONIA SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO HAMBURG. C/PATATAS YOGUR
19	20	21	22	23
PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/VERDURA FRUTA	PURE DE VERDURAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	PAELLA MIXTA VENTRESCA ANDALUZA C/VERDURAS FRUTA	SOPA PICADILLO TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
26	27	28	29	30
CREMA ZANAHORIA TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	PATATAS C/VERDURAS FTE POLLO SALSA C/ARROZ FRUTA	CODITOS C/TOMATE MERLUZA REBOZADA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO FTE RUSO C/PATATAS YOGUR

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGI A SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			PURE DE VERDURAS TERNERA EN SALSA C/PATATAS FRUTA	ARROZ CON TOMATE FILETE POLLO C/PATATAS YOGUR
5	6	7	8	9
PATATAS C/COSTILLAS HAMBURGUESA C/VERDURA FRUTA	CREMA CALABACIN JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ TRES DELICIAS CARRILLADA C/MENESTRA FRUTA	LENTEJAS ESTOFADAS TORTILLA PATATA C/VERDURA FRUTA	CODITOS C/BACON NUGGETS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
12	13	14	15	16
J. VERDES C/TOMATE LACON GALLEGA C/PATATAS FRUTA	GARBANZOS C/CHORI. TERNERA SALSA C/ARROZ REHOGADO FRUTA	MACARR. NAPOLITANA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	J.BLANCAS C/VERDURA CINTA SAJONIA SALSA C/CHAMPIÑÓN FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO HAMBURG. C/PATATAS YOGUR
19	20	21	22	23
PATATAS ESTOFADAS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	PURE DE VERDURAS JAMONCITOS POLLO C/PATATAS FRUTA	ARROZ C/VERDURAS CINTA DE LOMO C/VERDURAS FRUTA	GARBANZOS ESTOFADOS TORTILLA PATATA C/MENESTRA FRUTA	ESPIRALES C/TOMATE FINGERS POLLO C/PATATAS YOGUR
26	27	28	29	30
LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA ESPAÑOLA C/PISTO FRUTA	J. VERDES REHOGADAS FTE POLLO SALSA C/ARROZ FRUTA	CODITOS C/TOMATE TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	CREMA CALABACIN CARRILLADA DE CERDO C/PATATAS FRUTA	ARROZ CUBANA C/HUEVO FTE RUSO C/PATATAS YOGUR

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es

Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es