



AGOSTO

MENÚS PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN GLUTEN. SE EMPLEA PASTA SIN GLUTEN, MAIZENA Y PAN RALLADO S/G EN REBOZADOS



MENÚ SIN HUEVO: SE EMPLEA PASTA SIN HUEVO. LOS REBOZADOS SE HACEN SIN HUEVO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 PURE DE VERDURAS TERNERA GUISADA C/PATATAS FRUTA	3 ARROZ CON TOMATE FTE DE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	4 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	5 PATATAS C/COSTILLAS MERLUZA REBOZADA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA	6 CODITOS C/BACON NUGGETS POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
9 GARBANZOS C/VERDURA BACALAO REBOZADO C/ARROZ FRUTA	10 J. VERDES C/TOMATE CINTA SAJONIA C/PURÉ DE PATATAS FRUTA	11 MACARRONES BOLOÑ. VENTRESCA MERL. ANDAL. C/VERDURAS FRUTA	12 LENTEJAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	13 ARROZ CUBANA C/HUEV HAMBURG. CASERA C/PATATAS YOGUR
16 CREMA ZANAHORIA LACON GALLEGA C/PATATA FRUTA	17 PATATAS HORTELANAS JAMONCITOS FINAS HIERBAS C/ARROZ FRUTA	18 LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	19 PAELLA MIXTA RAPE REBOZADO C/CALABACIN Y ZANAH. FRUTA	20 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
23 CODITOS C/TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA C/ZANAHORIA FRUTA	24 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	25 PURE VERDURAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	26 LENTEJAS ESTOFADAS BACALADITOS REBOZADOS C/PATATA FRUTA	27 ARROZ CUBANA C/HUEV FTE RUSO CASERO C/PATATAS YOGUR
30 PATATAS ESTOFADAS MERLUZA ANDALUZA C/PISTO FRUTA	31 CREMA DE CALABACÍN CARRILLADA ESTOFADA CON PATATAS FRUTA	Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 PURE DE VERDURAS TERNERA GUISADA C/PATATAS FRUTA	3 ARROZ CON TOMATE FTE POLLO PLAN C/PATATAS FRUTA	4 LENTEJAS HORTELANAS CTA LOMO PLAN C/PISTO FRUTA	5 PATATAS C/COSTILLAS MERLUZA REBOZADA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA	6 CODITOS C/BACON NUGGETS POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
9 GARBANZOS C/VERD. BACALAO REBOZADO C/ARROZ FRUTA	10 J. VERDES C/TOMATE CINTA SAJONIA C/PURÉ DE PATATAS FRUTA	11 MACARRONES BOLOÑ. VENTRESCA MERL. ANDAL. C/VERDURAS FRUTA	12 LENTEJAS CASERAS RAGOUT PAVO C/MENESTRA FRUTA	13 ARROZ CUBANA C/HUEV HAMBURG. CASERA C/PATATAS YOGUR
16 CREMA ZANAHORIA LACON GALLEGA C/PATATA FRUTA	17 PATATAS HORTELANAS JAMONCITOS FINAS HIERBAS C/ARROZ FRUTA	18 LENTEJAS C/VERDURA TERNERA SALSA C/PISTO FRUTA	19 PAELLA MIXTA RAPE REBOZADO C/CALABACIN Y ZANAH. FRUTA	20 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
23 CODITOS C/TOMATE CTA LOMO C/ZANAHORIA FRUTA	24 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	25 PURE VERDURAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	26 LENTEJAS ESTOFADAS BACALADITOS REBOZADOS C/PATATA FRUTA	27 ARROZ CUBANA C/HUEV FTE RUSO CASERO C/PATATAS YOGUR
30 PATATAS ESTOFADAS MERLUZA ANDALUZA C/PISTO FRUTA	31 CREMA DE CALABACÍN CARRILLADA ESTOFADA CON PATATAS FRUTA	Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA		

MENÚ SIN LACTOSA: SE COCINA C/LECHE S/LACTOSA, PROT. LECHE: SE SUSTITUYE POR BEBIDA SOJA



MENÚ SIN CERDO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 PURE DE VERDURAS TERNERA GUISADA C/PATATAS FRUTA	3 ARROZ CON TOMATE FTE DE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	4 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	5 PATATAS C/COSTILLAS MERLUZA REBOZADA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA	6 CODITOS C/BACON NUGGETS POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
9 GARBANZOS C/VERDURA BACALAO REBOZADO C/ARROZ FRUTA	10 J. VERDES C/TOMATE CINTA SAJONIA C/PURÉ DE PATATAS FRUTA	11 MACARRONES BOLOÑ. VENTRESCA MERL. ANDAL. C/VERDURAS FRUTA	12 LENTEJAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	13 ARROZ CUBANA C/HUEV HAMBURG. CASERA C/PATATAS YOGUR
16 CREMA ZANAHORIA LACON GALLEGA C/PATATA FRUTA	17 PATATAS HORTELANAS JAMONCITOS FINAS HIERBAS C/ARROZ FRUTA	18 LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	19 PAELLA MIXTA RAPE REBOZADO C/CALABACIN Y ZANAH. FRUTA	20 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
23 CODITOS C/TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA C/ZANAHORIA FRUTA	24 GARBANZOS ESTOFADOS MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	25 PURE VERDURAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	26 LENTEJAS ESTOFADAS BACALADITOS REBOZADOS C/PATATA FRUTA	27 ARROZ CUBANA C/HUEV FTE RUSO CASERO C/PATATAS YOGUR
30 PATATAS ESTOFADAS MERLUZA ANDALUZA C/PISTO FRUTA	31 CREMA DE CALABACÍN CARRILLADA ESTOFADA CON PATATAS FRUTA	Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA		

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 PURE DE VERDURAS TERNERA GUISADA C/PATATAS FRUTA	3 ARROZ CON TOMATE FTE DE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	4 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	5 PATATAS C/VERDURA MERLUZA REBOZADA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA	6 CODITOS C/TOMATE NUGGETS POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
9 GARBANZOS C/VERDURA BACALAO REBOZADO C/ARROZ FRUTA	10 J. VERDES C/TOMATE HAMBURGUESA C/PURÉ DE PATATAS FRUTA	11 MACARRONES BOLOÑ. VENTRESCA MERL. ANDAL. C/VERDURAS FRUTA	12 LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	13 ARROZ CUBANA C/HUEV HAMBURG. CASERA C/PATATAS YOGUR
16 CREMA ZANAHORIA HAMBURGUESA C/PATATA FRUTA	17 PATATAS HORTELANAS JAMONCITOS FINAS HIERBAS C/ARROZ FRUTA	18 LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	19 PAELLA MIXTA RAPE REBOZADO C/CALABACIN Y ZANAH. FRUTA	20 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
23 CODITOS C/TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA C/ZANAHORIA FRUTA	24 GARBANZOS C/VERDURA MERLUZA REBOZADA C/MENESTRA FRUTA	25 PURE VERDURAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	26 LENTEJAS ESTOFADAS BACALADITOS REBOZADOS C/PATATA FRUTA	27 ARROZ CUBANA C/HUEV FTE RUSO CASERO C/PATATAS YOGUR
30 PATATAS C/VERDURA MERLUZA ANDALUZA C/PISTO FRUTA	31 CREMA DE CALABACÍN RAGOUT PAVO CON PATATAS FRUTA	Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA		



MENÚ PARA ALÉRGICOS E INTOLERANTES



MENÚ SIN LEGUMBRES: INCLUIDO JUDÍAS VERDES, GUISANTES Y SOJA

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 PURE DE VERDURAS TERNERA GUISADA C/PATATAS FRUTA	3 ARROZ CON TOMATE FTE DE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	4 SOPA PICADILLO TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	5 PATATAS C/COSTILLAS MERLUZA REBOZADA C/CALABACIN Y ZANAH FRUTA	6 CODITOS C/BACON NUGGETS POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
9 PATATAS C/VERDURA BACALAO REBOZADO C/ARROZ FRUTA	10 BROCOLI REHOGADO CINTA SAJONIA C/PURÉ DE PATATAS FRUTA	11 MACARRONES BOLOÑ. VENTRESCA MERL. ANDAL. C/VERDURAS FRUTA	12 CREMA VICY TORTILLA ESPAÑOLA C/VERDURAS FRUTA	13 ARROZ CUBANA C/HUEV HAMBURG. CASERA C/PATATAS YOGUR
16 CREMA ZANAHORIA LACON GALLEGA C/PATATA FRUTA	17 PATATAS HORTELANAS JAMONCITOS FINAS HIERBAS C/ARROZ FRUTA	18 CREMA REINA TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	19 PAELLA MIXTA RAPE REBOZADO C/CALABACIN Y ZANAH. FRUTA	20 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
23 CODITOS C/TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA C/ZANAHORIA FRUTA	24 PATATAS RIOJANA MERLUZA REBOZADA C/VERDURAS FRUTA	25 PURE VERDURAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	26 MACARRONES C/TOMATE BACALADITOS REBOZADOS C/PATATA FRUTA	27 ARROZ CUBANA C/HUEV FTE RUSO CASERO C/PATATAS YOGUR
30 PATATAS ESTOFADAS MERLUZA ANDALUZA C/PISTO FRUTA	31 CREMA DE CALABACÍN CARRILLADA ESTOFADA CON PATATAS FRUTA	<p>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es</p> <p>TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA</p>		

MENÚ SIN PESCADO NI MARISCO: EN ALERGINIA SOLO A MARISCO NO SE RETIRA PESCADO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 PURE DE VERDURAS TERNERA GUISADA C/PATATAS FRUTA	3 ARROZ CON TOMATE FTE DE POLLO PLANCHA C/PATATAS FRUTA	4 LENTEJAS HORTELANAS TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	5 PATATAS C/COSTILLAS RAGOUT PAVO C/VERDURAS FRUTA	6 CODITOS C/BACON NUGGETS POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
9 GARBANZOS C/VERDURA TERNERA SALSA C/ARROZ FRUTA	10 J. VERDES C/TOMATE CINTA SAJONIA C/PURÉ DE PATATAS FRUTA	11 MACARRONES BOLOÑ. FTE POLLO C/VERDURAS FRUTA	12 LENTEJAS CASERAS TORTILLA ESPAÑOLA C/MENESTRA FRUTA	13 ARROZ CUBANA C/HUEV HAMBURG. CASERA C/PATATAS YOGUR
16 CREMA ZANAHORIA LACON GALLEGA C/PATATA FRUTA	17 PATATAS HORTELANAS JAMONCITOS FINAS HIERBAS C/ARROZ FRUTA	18 LENTEJAS C/VERDURA TORTILLA PATATA C/PISTO FRUTA	19 ARROZ C/VERDURAS RAGOUT PAVO C/VERDURAS. FRUTA	20 ESPIRALES C/TOMATE FINGERS DE POLLO CASEROS C/PATATAS YOGUR
23 CODITOS C/TOMATE TORTILLA ESPAÑOLA C/ZANAHORIA FRUTA	24 GARBANZOS ESTOFADOS TERNERA SALSA C/MENESTRA FRUTA	25 PURE VERDURAS FTE POLLO EMPANADO C/PATATAS FRUTA	26 LENTEJAS ESTOFADAS RAGOUT PAVO C/PATATA FRUTA	27 ARROZ CUBANA C/HUEV FTE RUSO CASERO C/PATATAS YOGUR
30 PATATAS ESTOFADAS FTE POLLO C/PISTO FRUTA	31 CREMA DE CALABACÍN CARRILLADA ESTOFADA CON PATATAS FRUTA	<p>Para cualquier consulta, incluida información sobre alérgenos, podrán ponerse en contacto con Paloma Gladiné Martín, diplomada en Nutrición Humana y Dietética, Nº de colegiada MAD00246 en el teléfono 607 524 915 o en el correo electrónico nutricion@comedoresblanco.es</p> <p>TODOS LOS MENÚS VAN ACOMPAÑADOS DE PAN Y AGUA</p>		