
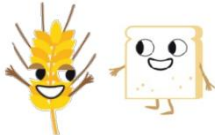
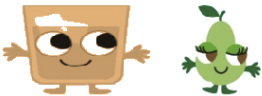


MENÚ DE DESAYUNOS

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Leche (L) con o sin cacao (Fs)	Leche (L) con o sin cacao (Fs)	Leche (L) con o sin cacao (Fs)	Leche (L) con o sin cacao (Fs)	Leche (L) con o sin cacao (Fs)
	Tostada (G, S, Se, Su) con mermelada o mantequilla (L)	Galletas (G, L, H, S)	Tostada (G, S, Se, Su) con aceite y tomate	Cereales (G)	Sándwich mixto (G, L, S, Se, Su)
	Fruta	Fruta	Zumo	Fruta	Fruta
	Kcal: 427; Prot: 13 Líp: 17; HdC: 56	Kcal: 341; Prot: 9 Líp: 8; HdC: 61	Kcal: 396; Prot: 13 Líp: 19; HdC: 43	Kcal: 300; Prot: 9 Líp: 19; HdC: 43	Kcal: 489; Prot: 28 Líp: 19; HdC: 54

ALÉRGENOS: G (Gluten), L (Lácteos), H (Huevo), S (Soja), Se (Sésamo), Fs (Frutos de cáscara), Su (Sulfitos).

Un desayuno equilibrado ha de cumplir la fórmula de **lácteo** (leche...), **cereal** (cereales, pan...), y **fruta** (zumo o pieza), aportando a los niños/as la energía indispensable para realizar las diferentes tareas escolares, a la vez que adquieren **hábitos de alimentación saludable**.